

Guía De Preparación Para Tu Sesión Diagnóstico

Todo lo que necesitas saber (con calma) antes de
nuestra sesión gratuita

Desbloquea tu Fertilidad





¿QUÉ DEBES SABER Y MIRAR ANTES DE TU SESIÓN?

El objetivo de esta sesión es conocerte, entender tu situación con profundidad y darte un primer plan de claridad para avanzar con más seguridad.

Y si vemos que realmente podemos ayudarte —según tu historia, tu momento y tus necesidades— te explicaremos cómo podrías trabajar con nosotros dentro de Desbloquea tu Fertilidad. La decisión final siempre será tuya, y nuestro papel será acompañarte a evaluar si es el camino que necesitas ahora.

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA MÍ? ¿POR DÓNDE EMPIEZO?

Para ayudarte a sacar el máximo provecho a la sesión, hemos preparado esta guía. Aquí encontrarás:

- Un vídeo explicativo donde te cuento cómo trabajamos.
- Varios ejercicios de reflexión para que llegues a la sesión con mayor claridad.
- Respuestas a las dudas más frecuentes que suelen aparecer antes de comenzar este proceso.

Durante la sesión te haremos preguntas específicas sobre tu proceso, expectativas y objetivos.

Después de escucharte, te diremos con sinceridad si podemos ayudarte y qué primeros pasos serían los más adecuados para ti para empezar a mejorar tu salud fértil de forma natural.

Te recomiendo que revises todo este material con calma para aprovechar al máximo tu sesión.



► SOBRE EL PROGRAMA

Desde 2018 acompañamos a mujeres y parejas a ordenar su salud hormonal, reducir el estrés crónico y mejorar su probabilidad de concepción de forma natural. Nuestro enfoque une nutrición integrativa, medicina china, regulación emocional y hábitos de vida alineados con cada fase del proceso fértil.

NUESTRA RAZÓN DE SER

Estamos aquí para que cada mujer y pareja que desea concebir pueda hacerlo con más probabilidad, menos sufrimiento y más conexión consigo misma y con su pareja.

Te ofrecemos conocimiento, acompañamiento y herramientas para que entiendas tu proceso, recuperes tu poder personal y puedas vivir este camino sin miedo ni presión, sino con apoyo y claridad.

Desbloquea tu Fertilidad



DESCUBRE NUESTRA METODOLOGÍA

Las 3 claves que aplicamos para mejorar
tu salud fértil



◀ Clic aquí para ver
el vídeo

Desbloquea tu Fertilidad



TESTIMONIOS Y CASOS DE ÉXITO

Desbloquea tu Fertilidad



AMAIA, 36 AÑOS



Tras varios ciclos de FIV fallidos y tratamiento con intralípidos, Amaia llegó a mí sin haber tenido nunca un positivo. Después de solo tres sesiones, logró su primer embarazo natural, disfrutó todo el proceso de su embarazo y con unas analíticas de 10 Hoy disfruta de una bebé maravillosa. Sin duda, uno de mis casos más complejos y emocionantes.

LAURA, 39 AÑOS



Laura llevaba cinco años intentando embarazo natural sin ningún resultado. Llegó emocionalmente muy frágil, con hábitos que requerían cambios profundos. Después de ocho meses de trabajo juntas, logró un embarazo natural y, lo mejor, recuperó su calidad de vida. Vivió un embarazo pleno y dio a luz a su bebé a término.



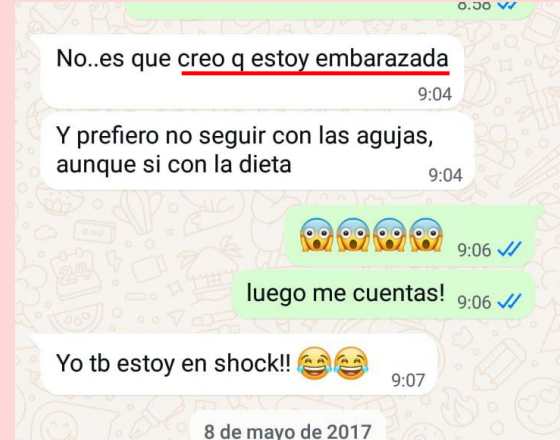
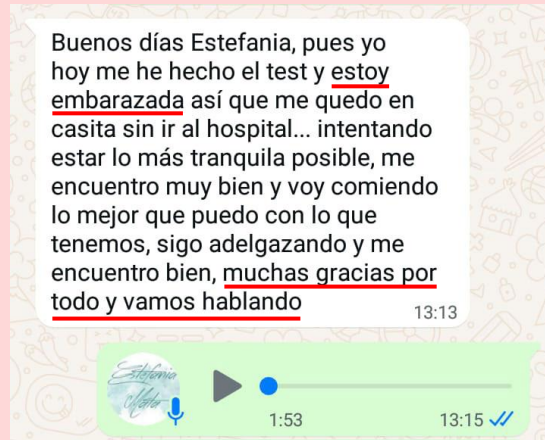
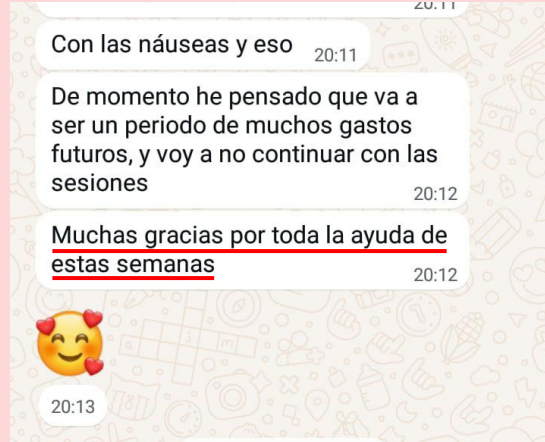
MARTA, 42 AÑOS



Marta había pasado cinco años entre especialistas, sin resultados y acumulando frustración. Tras solo cuatro sesiones de trabajo, logró un embarazo natural. Hoy Marta es mamá de una niña preciosa y representa uno de los ejemplos más inspiradores de que nunca es tarde para confiar en tu cuerpo y transformarte.



CAPTURAS DE ÉXITOS DE NUESTROS CLIENTES





EJERCICIO DE REFLEXIÓN PRE-SESIÓN

Responde a estas preguntas antes de la sesión:

- 1. ¿Cuáles son los obstáculos más importantes que estás viviendo ahora mismo en tu proceso fértil?**
- 2. ¿Cómo te gustaría vivir este proceso a partir de ahora?**
- 3. ¿Por qué es importante para ti —y para tu pareja— conseguir estos objetivos?**





PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué se trabaja en la parte emocional del programa?

Nos enfocamos en identificar y liberar bloqueos emocionales que pueden estar influyendo en la fertilidad: duelos no resueltos, miedo al fracaso, desgaste emocional por intentos previos, estrés acumulado, sensación de “no poder más” o dinámicas de pareja que generan tensión durante el proceso. El objetivo es crear un espacio interno y relacional más seguro, más ligero y más disponible para el embarazo.

¿En cuánto tiempo se ven avances?

Cada proceso es único, pero la mayoría de mujeres y parejas empieza a notar cambios en los primeros días o semanas, especialmente una gran disminución del cansancio y un aumento de energía física. A medida que ordenamos alimentación, suplementación, hábitos y parte emocional, los cambios se consolidan entre el primer y segundo mes, tanto a nivel físico como emocional.





PREGUNTAS FRECUENTES

Preguntas frecuentes sobre **Desbloquea tu Fertilidad** respondidas:



¿Necesitamos tener un diagnóstico médico previo para empezar este proceso?

No es necesario. Muchas parejas llegan sin un diagnóstico claro o con información confusa. Nuestro enfoque comienza con una evaluación integral —física, emocional y de estilo de vida— que nos permite identificar qué factores pueden estar afectando su fertilidad y diseñar un plan personalizado desde el primer día.



¿Este acompañamiento es solo para mujeres o también incluye a la pareja?

Incluye a ambos. Sabemos que la fertilidad es un camino en equipo. Por eso, realizamos sesiones individuales con cada miembro de la pareja y una sesión conjunta para integrar hallazgos y definir una estrategia común que fortalezca la conexión emocional y aumente las probabilidades de concebir.



¡NOS VEMOS EN LA SESIÓN!

Estamos aquí para acompañarte,
escucharte y ayudarte a dar los
siguientes pasos con claridad
y calma.



Desbloquea tu Fertilidad

